2021．08.08現在

先生のための集い場（コミュニティ）「五葉庵」開講！

（ごようあん）

先生だって　人間だもの。　疲れるし　傷つくし　痛みも感じる。
それでも　つい一生懸命　生徒のためと思って努力もする。
それは　未来をつくる　尊い仕事だとわかっているから…
子どもたちの笑顔が　エネルギーになるから…
でも　ふと立ち止まったとき
「自分は何なのか？これでいいのか？」
自分の中に湧き上がる葛藤　重責への不安…
そんな負のエネルギーがうずまくときが　ある
だからこそ　無理しないで　自分を壊さないで
きっと　あなたには　あなたにしかできないことがあるから…
ここで　ちょっと一息ついて　もう一度　自分を認めて　自分を愛おしむ時間を　私たちと過ごしませんか？

あなたは　あなたらしく　生きていい！
あなた自身を認めて　受け入れて　進む道を　一緒に探しましょう　！

ここでは
あなた用に
カスタマイズ
できる
非日常体験
「ミニセミナーや
ソロキャンプ
ミニチュア生け花など」
をご用意できます

つまり…

ここでは
あなた自身で
「自分を整える方法」や
「自分のWell-Being」
を見つけることが
できます

こんな風に感じることありませんか？	それがこんな風に変わると良くないですか？
✓ 子どもの為っていうか、自分もこの仕事好きだし、楽しいし、頑張ってる！ とはいえ、いろいろ気遣うことが増えて、あれもこれもで… はぁ…何か…最近疲れる	家族や自分のプライベートの時間と空間を、日常と少し違う場所で過ごすだけで、こんなにリフレッシュして、エネルギーって、湧いてくるんだな！
✓ 私だって、やってるのに… 保護者対応もひとりで頑張ったのに…なのに、他の先生から、あんなふうに頭ごなしに言われると、 もう、自信なくなっちゃうよ	学校って、人間関係のストレスの宝庫って思ってたけど、新しい視点ひとつで　こんなに楽になるんだ！ 最近、自分の自信も取り戻せてる感じ？！
✓ 子どもと楽しく生活できてる気はするんだけど、 新指導要領に沿った指導やGIGA構想って、正直言って… 負担ばっかな気がするんだよな	新しいことが次々入ってくるけど、それって先輩も同じで、みんなで学ぶことで、いろんな気づきや発見があって、アイデアもでてくるようになったな！
✓ 「働き方改革」って、言われても、早く帰れって言われるだけじゃ、 結局ほかの日にやること回してるだけじゃなにの？	時間を有効に使って、どうせ早く帰らされる水曜日に、自分の勉強やリフレッシュに使うと、他の曜日もいい感じで時間が回り始めたよ！

五葉庵で出来る3つのこと

五葉庵の由来は、「一華開五葉　結果自然成　(いっかごようをひらく　けっかじねんとなる)」という禅語です。

これは「ひとつの花が咲く時、5つの花びらが開き、やがて実を結ぶ。5つの花びらは5つの知恵。あなたの持っている知恵を一つでも解放し　あなたという花を咲かせるきっかけになってほしい」そういう願いを込めています。

ここでは、あなたをありのまま受け入れることで、あなた自身が自分を認める場になることも願っています。そんなあなたに大きく次の3つをご用意しています。

いろんな方とつながり、自分に合ったいろんな癒しや学びを見つけましょう！

非日常なちょっとだけ自然体験！

ゆったり自然の中で自分と向き合う時間って、貴重です。
ここでは狭いながら、BBQや焚火も出来るスペースがあります。ソロキャンプのプレ体験、家族でBBQとかはもちろん、かまどでご飯炊きや流しそうめんなど、季節のイベントも計画中！

また、身体を整える「カラダワーク」や季節を感じるイベント(七夕会・もちつき・タケノコ堀など)も入れていきます。

＊現在　「新米をかまどで炊こう会」準備中　2021年10月予定　詳細はメールにて

日本文化をちょっとだけ体験！

日本文化って敷居が高いよね。習い事する時間もないし…と思っているそんな方はここで体験してみませんか？

実は今、日本文化の教育方法が見直されています。繰り返すことの意味や教えない教育の方法…今の教員にこそ、学んでほしいエッセンスがあります。
日程などいろいろ調整できますので、ご相談を。

現時点では　＊華道池坊　＊着付け　(＊書道　＊茶道)　講師の方も募集中！

＊　「着物で紅葉と撮影会」　2021年11月下旬　12：00～(予定)
着付けを学びつつ、プロのカメラマンに撮影してもらいます

先生の学び場

先生ならではの、いろいろ…私も教員でしたのでわかります。そんなことを一緒にお話ししたり、今の教育を語ったり、一緒に学びに来ませんか。大先輩先生のゲスト参加や学びを深めるための、ツールについてのセミナーなどもあります。ご要望があれば学習会や研修会も準備いたします。

静かなところでゆっくり話をしたい…という方には、おひとり様わくでもお取りしますので、遠慮なくお声掛けくださいね。

＊9月以降は毎月第1(土)・第3(日)は現地公開日なので、一度のぞきに来てくださいね
学習会等は決定次第、お知らせします。

メール：　rizzyebc@gmail.com　(Acceptable Base Camp for Teacher)
代　表：　小川理華
＜養護教諭を32年・退職後、教員サポートを模索し、現在NPO法人申請準備中＞
＜現在は、この集い場「五葉庵」を開設・運営中＞
ウェブサイト：www.rizzyebc.com　(リニューアル中)
＊先行案内の予約やイベント詳細を右記QRコードから受け付けています。
是非、ご登録ください！